

6月の こんだて

献立目標:よくかんで食べよう

北センター校区		★印は、裏面で献立紹介しています。						エネルギー (kcal)	
あかのしょくひん おもにからだをつくる もとなるしょくひん		みどりのしょくひん おもにからだのちようしを とどのえるしょくひん		きいろのしょくひん おもにエネルギーの もとなるしょくひん		エネルギー (kcal)			
3月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 632 中 793	
4月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 625 中 824	
5月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 636 中 802	
6月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 671 中 832	
7月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 625 中 801	
10月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 638 中 827	
11月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 681 中 850	
12月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 669 中 823	
13月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 649 中 815	
14月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 623 中 784	

北センター校区		あかのしょくひん おもにからだをつくる もとなるしょくひん		みどりのしょくひん おもにからだのちようしを とどのえるしょくひん		きいろのしょくひん おもにエネルギーの もとなるしょくひん		エネルギー (kcal)	
17月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 638 中 818	
18月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 622 中 797	
19月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 632 中 783	
20月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 660 中 808	
21月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 647 中 806	
24月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 644 中 795	
25月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 680 中 858	
26月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 657 中 821	
27月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 627 中 780	
28月	こんだてめい	1群	2群	3群	4群	5群	6群	小 635 中 789	

~今月の松江でとれた食材や食品~
 こめ、たまねぎ、キャベツ、こまつな、
 にんじん、しいたけ、あおなご、板わかめ

学校給食摂取基準 (小) (中)
 エネルギー 650kcal 830kcal

☆行事、材料の都合などで献立を変更する場合があります。
 ☆学校給食は皆様の給食費でまかなわれています。忘れずにおさめましょう。