

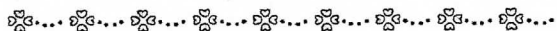


4月のこんだてだより



入学・進級おめでとうございます

彩り豊かな花々が咲き誇る中、ピカピカの新入生を迎えて、新年度がスタートします。本年度も、安心・安全はもとより、子どもたちが楽しみにしてくれるようなおいしい給食作りに努めていきたいと思っております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



【配送校一覧】～あなたの学校の給食はどこで作られているかな～

・北学校給食センター
西川津町2760-2

中央小学校、津田小学校、川津小学校、朝酌小学校、持田小学校、本庄小学校、美保関小学校、第二中学校、第四中学校、本庄中学校、美保関中学校、八東学園

・西学校給食センター
比津町241-3

母衣小学校、城北小学校、内中原小学校、法吉小学校、生馬小学校、古江小学校、大野小学校、秋鹿小学校、第一中学校、湖北中学校

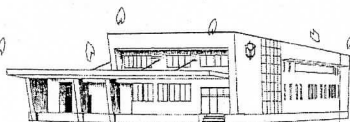
・南学校給食センター
浜乃木8-2-40

雑賀小学校、古志原小学校、竹矢小学校、乃木小学校、忌部小学校、大庭小学校、第三中学校、湖南中学校、湖東中学校

新・松江市立南学校給食センター
イラスト入り手巻きのり

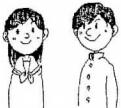
入学・進級祝い献立では、ちらし寿司に手巻きのりがつきます。パッケージには、この春から新しくなった南学校給食センターのイラストが入っています。みなさんの入学・進級と、南給食センターが新しくなったことを祝う献立です。楽しみにしてくださいね。

入学・進級
おめでとうございます



新・松江市立南学校給食センター
(絵:湖南中学校1年生 石松祐さん)

今年度も、みなさんの成長を
給食で応援します!



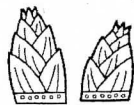
旬の味覚

春キャベツ



春キャベツはみずみずしくてやわらかいのが特徴です。今月は東出雲町の中海干拓地で収穫された春キャベツを給食に取り入れる予定です。ふわっとしていて、丸みのあるものがおいしいですよ。

たけのこ



たけのこは1日に1メートルものびるものがあるくらい成長が早く、旬がとても短いですが、今月は給食でもたくさん取り入れています。ナトリウムを体外に排出するカリウムが多く含まれています。

新献立の紹介

☆若鶏のレモンソース

でんぶんをつけて揚げた若鶏に、甘酸っぱいレモンソースをかけてさっぱりとおいしく仕上げました。

☆小松菜とじゃこの梅マヨ和え

カルシウムを多く含む小松菜とちりめんじゃこを入れ、彩りにカリカリ梅を入れた和え物です。

4月24日は「茶の湯の日」です

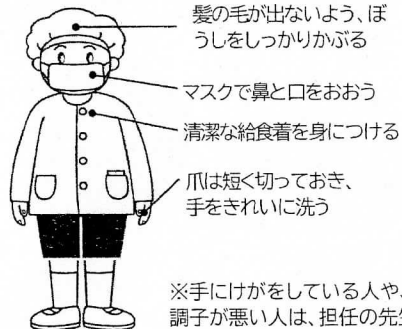


昨年、松江市は「茶の湯条例」を制定し、茶の湯の文化を広めた松江藩松平家七代藩主松平治郷(不昧公)の命日、4月24日を「茶の湯の日」と決めました。この「茶の湯の日」にちなんで、抹茶を使用した「さわらの抹茶揚げ」を献立に取り入れました。



松平治郷
(号:不昧、1751年・1818年)

給食当番は、身支度をきちんと整えましょう



- 髪の毛が出ないように、ぼうしをしっかりかぶる
- マスクで鼻と口をおおう
- 清潔な給食着を身につける
- 爪は短く切っておき、手をきれいに洗う

※手にけがをしている人や、おなかの調子が悪い人は、担任の先生に知らせてください。

よい姿勢で食べましょう



ご飯や汁物の入ったおわんは手に持つ

背筋をびんと伸ばす

ひじをつかない
いすに深く腰かける

机と体の間ま、こぶし1個分あける

足は床につける

! こんなことに気をつけましょう

口を閉じ、よくかんで食べる

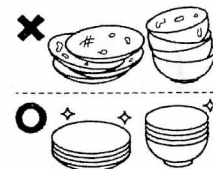
ふざけて笑わせるなど、友達が嫌がることをしない

時間内に食べ終わるようにする

食器は大切に扱う



ごちそうさまでした



※片付けるときはきちんと重ねましょう